

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ «Детский сад «Аистенок»
О.Р. Болурова
Приказ № 36-ОД от 08.02.2019г.

ИНСТРУКЦИЯ при действиях в экстремальных ситуациях

I. При взрыве:

- постараться успокоиться и уточнить обстановку;
- продвигаться осторожно, не трогать руками поврежденные конструкции и провода;
- из-за опасности взрыва скопившихся газов нельзя пользоваться спичками, зажигалками, свечами, факелами;
- при задымлении по возможности защитить органы дыхания мокрым платком, полотенцем лоскутом ткани;
- оповестить всех об эвакуации, взять на учет лиц, оставшихся в помещении. входную дверь плотно прикрыть, не закрывая на замок;
- при невозможности самостоятельной эвакуации принять меры к тому, чтобы о местонахождении знали сотрудники МЧС, ГО, для чего необходимо выйти на балкон или открыть окно и звать на помощь;
- после того, как Вы покинули помещение, отойдите на безопасное расстояние от него.

I. При завале обломками стен:

- постараться успокоиться, не падать духом, дышать глубоко и ровно, подготовиться терпеть голод и жажду;
- голосом и стуком привлечь внимание людей;
- если пространство около Вас относительно свободно, не зажигайте спички, берегите кислород;
- продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи;
- при сильной жажде положите в рот небольшой лоскут ткани (гладкий камушек) и сосите его, дыша носом;
- при прослушивании появившихся вблизи людей, стуком и голосом сигнализируйте о себе.